

Τροχαία Ατυχήματα: Διαπιστώσεις/ Συνέπειες/ Πρόληψη

Τροχαίο ατύχημα αποκαλείται κάθε αιφνίδιο συμβάν που λαμβάνει χώρα στο οδικό δίκτυο, συνεπεία της κίνησης ενός ή/ και περισσότερων οχημάτων και μπορεί να εμπεριέχει ανθρώπινο τραυματισμό ή/ και υλικές ζημιές. Τροχαίο δυστύχημα αποκαλείται αυτό που εμπεριέχει θάνατο. Παγκοσμίως, ο πρώτος θάνατος λόγω οδικού δυστυχήματος καταγράφηκε το μακρινό 1896 στη Μεγ. Βρετανία. Κατά τη διερεύνηση του δυστυχήματος, ο ιατροδικαστής είχε τότε γράψει: «Αυτό δεν πρέπει ποτέ να συμβεί ξανά». Πόσο αφελής ήταν.

Πάνω από έναν αιώνα αργότερα, περισσότεροι από 1,3 εκατομμύρια άνθρωποι πεθαίνουν και περίπου 50 εκατομμύρια τραυματίζονται στους δρόμους κάθε χρόνο παγκοσμίως. Αυτό τοποθετεί την απώλεια ζωής από τροχαίο ατύχημα στην 9η θέση στη λίστα των κορυφαίων αιτιών θανάτου, σύμφωνα με την τελευταία Παγκόσμια Έκθεση για την Οδική Ασφάλεια από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας (ΠΟΥ). Οι πρόσφατες εξελίξεις όμως, δείχνουν πως θα ανέλθει στην πέμπτη θέση παγκοσμίως μέχρι το 2030, αν δε ληφθούν κατάλληλα μέτρα. Το έτος 2016 έχασαν τη ζωή τους στους δρόμους της Ευρωπαϊκής Ένωσης (ΕΕ) συνολικά 25.500 άνθρωποι και 135.000 τραυματίστηκαν σοβαρά, ενώ στην Ελλάδα ανήλθαν σε 807 νεκρούς και 852 μόνιμα ανάπηρους. Τα τροχαία συμβάντα αποτελούν την πρώτη αιτία θανάτου για τους νέους από 15 έως 29 ετών, ενώ τη δεύτερη για τις ηλικίες 5 έως 14 και τρίτη για τις ηλικίες 30 έως 44. Παράλληλα, αυξητική τάση παρουσιάζουν οι μόνιμες αναπηρίες λόγω σοβαρών τραυματισμών.

Οι σωματικές βλάβες που προκύπτουν ιδιαίτερα από τροχαία ατυχήματα που εμπλέκονται δίκυκλα είναι πολύ μεγαλύτερες σε αριθμό και σημαντικά πολύ σοβαρότερες από τις αντίστοιχες με άλλα οχήματα (κρανιοεγκεφαλικές κακώσεις, εσωτερικές αιμορραγίες, κατάγματα πλευρών και άκρων, τραυματισμοί σπονδυλικής στήλης, εξαρθρώσεις ώμων, κακώσεις μαλακών μοριών κτλ).

Είναι ιδιαίτερα υψηλό το τίμημα για τις υπηρεσίες και ευκολίες που μας παρέχουν τα δίκυκλα. Ο εφησυχασμός και η παράλειψη του οδηγού του δίκυκλου στο να λαμβάνει όλα τα προστατευτικά μέτρα (κράνος, φόρμα, υποδήματα, γάντια κλπ) πριν ξεκινήσει είναι επιβλαβής για την υγεία του. Εκτός λοιπόν από τον αβάσταχτο ανθρώπινο πόνο που προκαλούν, τα οδικά δυστυχήματα είναι αιτία τεράστιας οικονομικής επιβάρυνσης για την κοινωνία, τις υπηρεσίες υγείας και το δημόσιο/ ιδιωτικό σύστημα ασφαλίσεων γενικότερα. Αλλά πάνω απ' όλα πλήττεται η οικογένεια. Ποτέ δεν ξεπερνά τις συνέπειες ενός οδικού δυστυχήματος. Όλοι οι οδηγοί οφείλουμε να κάνουμε το καλύτερο για τη σύζυγο, τα παιδιά, τον πατέρα και τη μητέρα μας.

Ο βασικότερος παράγοντας για τα μεγάλα ποσοστά (κυρίως νεανικής) θνησιμότητας και τραυματισμού είναι η ελλιπής ενημέρωση και εκπαίδευση σε θέματα οδικής ασφάλειας. Η καλλιέργεια κυκλοφοριακής συνείδησης και παιδείας ξεκινά από την οικογένεια και το σχολείο σε μικρή ηλικία και συνεχίζεται διά βίου σε ένα περιβάλλον εφαρμογής των κανόνων.

Η υψηλή/ υπερυψηλή ταχύτητα, η επιθετική οδήγηση, η κίνηση στο αντίθετο ρεύμα, η σωματική και ψυχολογική κόπωση, η υπερβολική χρήση αλκοόλ, η χρήση κινητού τηλεφώνου, η μη τήρηση των κανόνων οδικής κυκλοφορίας (παραβίαση προτεραιότητας, αντικανονικό προσπέρασμα,

παραβίαση ερυθρού σηματοδότη κτλ) και η μη χρήση μέσων ατομικής/παθητικής προστασίας (ζώνες ασφαλείας/ κράνη επιβαινόντων σε δίκυκλα κλπ) αποτελούν τις σημαντικότερες αιτίες θανάτων λόγω τροχαίων.

Η συνεχής εκπαίδευση και διαπαιδαγώγηση των ανθρώπων όλων των ηλικιών (παιδιών, εφήβων και ενηλίκων) για θέματα ασφάλειας και πρόληψης δυστυχημάτων στους δρόμους αποτελεί μονόδρομο για τον περιορισμό τους. Η εκπαίδευση αυτή θα πετύχει τη μείωση των θανάτων, μόνιμων αναπηριών και τραυματισμών από τα τροχαία δυστυχήματα. Ειδικότερα, από την ευαίσθητη παιδική ηλικία θα πρέπει να αποκτώνται οι σημαντικές γνώσεις για την οδική ασφάλεια. Άλλωστε έπειτα από ένα τροχαίο, λίγα είναι εκείνα που μπορούμε να κάνουμε, διότι η ζημιά μπορεί να είναι ανεπανόρθωτη. Η πρόληψη είναι ότι πιο σημαντικό για την ασφάλεια στους δρόμους και σ' αυτήν να επιμείνουμε γι' αυτό το κρίσιμο θέμα ζωής και θανάτου που αφορά όλους μας. Μην αναρωτηθούμε ποτέ "Σε μένα θα τύχει;". Απλά ας σκεφτούμε: "Γιατί να μην τύχει και σε μένα;" και να προετοιμαστούμε εμείς και τα παιδιά μας κατάλληλα.»

Χειριστής θέματος: Πλωτάρχης (Μ) Σ. Νηφάκος ΠΝ, Τμηματάρχης ΔΥΑ-Ι, τηλ. 9-718-4307.